

Pour nous aider à prier durant cette quatrième semaine de l'Avent

A partir de la Parole de Dieu : Luc 1, 26-38

Dans le silence de la prière, je prépare mon cœur à la disponibilité pour que la présence du Seigneur grandisse en moi. Ce temps peut être « une annonce » petite ou grande.



- **L'ange** : « **Je te salue, Comblée-de-grâce** ». Par notre baptême, nous sommes également « pleins de grâce ». *Aujourd'hui, j'écoute cette salutation pour moi-même et je réfléchis aux responsabilités qui en découlent.*

-« **A cette parole, Marie fut bouleversée** » Je contemple Marie, ce message la conduit sur une route inconnue, dans une vie risquée. *Personnellement, comment je réagis ?*

- **L'ange** : « **Sois sans crainte, tu as trouvé grâce auprès de Dieu** . Ces mots sont aussi pour moi. La crainte me fait-elle parfois mettre des limites à l'appel du Seigneur ? *Certains appels peuvent m'effrayer, mais je me souviens que le Seigneur a promis d'être avec nous « jusqu'à la fin du monde ».*

- **Marie** : A l'incroyable nouvelle qu'elle portera le Messie, Marie réagit en posant **calmement** une question : « **Comment cela se fera -t-il ?** »

- **L'ange** : « **Rien n'est impossible à Dieu** » *Je peux demander au Seigneur de ne pas ressembler au serviteur qui a enfoui son unique talent et je lui confie ma vie avec tous mes projets.*

- **Marie** : « **Voici la servante du Seigneur, qu'il me soit fait selon ta parole.**» Marie est prête à prendre le risque, elle fait confiance à l'appel de Dieu. **Le « oui »** de Marie est un idéal pour nous.

Avec elle, je peux dire au Seigneur : *je souhaite être à ton service, que tes désirs pour moi s'accomplissent.*

Souvent nous entendons dire « que ta volonté soit faite » dans les moments difficiles.

A partir d'aujourd'hui, **pourquoi ne pas dire « que ta volonté soit faite » lors d'évènements heureux, avec Marie et comme elle, dans la paix et la joie.**

Belle et Sainte fête de Noël

Pour rendre grâce au Seigneur, je peux prier le Magnificat que Marie a chanté lors de sa visite à sa cousine Élisabeth

Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !
Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.
Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !
Son amour s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.
Déployant la force de son bras, il disperse les superbes.
Il renverse les puissants de leurs trônes, il élève les humbles.
Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.
Il relève Israël son serviteur, il se souvient de son amour,
de la promesse faite à nos pères, en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.
Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
pour les siècles des siècles.
Amen.